



MOREZ

Samedi
10 octobre

Journée d'ouverture de l'Automne de la parentalité



PARENT'AISE

Lâchez du lest

OUVERT
À TOUS

ENTRÉE
GRATUITE

Bienvenue !

Être parent, c'est grandir avec son enfant, se questionner, découvrir, parfois douter... et surtout partager une aventure qui ne ressemble à aucune autre.

À l'occasion de l'ouverture de l'Automne de la parentalité du Jura, nous vous invitons à vivre une journée pensée pour toute la famille.

Ici, pas de parcours imposé !

2

De 10h à 14h45, promenez-vous librement dans Morez, poussez les portes des différents espaces, participez aux animations qui vous font envie, rencontrez les professionnels et associations du territoire et partagez des moments en famille.

Et pour les plus aventureux... une chasse aux trésors vous attend tout au long du parcours !

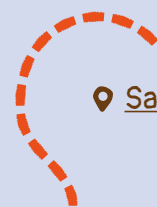
À 15h, retrouvons-nous à l'Espace Lamartine pour clôturer ensemble cette journée autour du spectacle intergénérationnel ARCHIBALD.

Programme de la journée Samedi 10 octobre 2026



10h

Ouverture des espaces.



11h

Cérémonie officielle.

📍 Salle d'Honneur à la Mairie.



12h

Foodtrucks & petite restauration par l'APE du Centre.

📍 Place Jean Jaurès,
Espace Lamartine.

14h45
Clôture des espaces.



15h

Spectacle intergénérationnel.

📍 Espace Lamartine.

3

Où se passe quoi ?

Espace Lamartine : Rencontrer et souffler

Rez-de-chaussée - Salle Forestier :

Village des partenaires et acteurs de la parentalité

o Besoin d'une information ?

Une question sur votre enfant, ado, les écrans, la santé, le handicap, l'accompagnement des parents ?
Venez rencontrer les acteurs et professionnels du territoire.

o Petite enfance – Adolescence – Santé – Handicap

Numérique – Accompagnement des parents
Démarches et droit – Communication – Prévention.

2ème étage

Bulle de bien-être

o Atelier musical avec Ingrid Buatois - toutes les 45 min.

o Sophrologie avec Adeline Fixot - toutes les 30 min.

o Idées et recettes simples pour les familles avec Lucie Colin, diététicienne.

o Animation bébés signes avec Christelle KOENIG.

À l'extérieur,

Caravane Rêv'othèque pour petits et grands
et Cavarane sensorielle !

Médiathèque : Lire, ressentir et partager

Toute la journée : ressources parentalité,
jeunesse et jeux de société en accès libre :

o 10h15 – < ceux qui décident > - dès 6 ans

o 10h45 – < ça suffit les bisous > - dès 6 ans

o 11h15 – lecture animée - dès 2 ans

o 11h45 – lecture animée - dès 4 ans

o 14h10 – Kamishibai – dès 4 ans

Crèche Croque Soleil : grandir et expérimenter

Des activités simples, ludiques et peu coûteuses à
découvrir avec les professionnels et à refaire à la maison !

Atelier d'art domestique : créer et s'amuser

Ateliers créatifs en famille – création d'une caricature
de la personne de ton choix à la craie grasse.

École du centre : jouer et partager

Jeux ensemble avec parents et enfants.

Mairie – Salle Monnet : Vivre et ressentir une expérience musicale à 360°

o 10h30 – 11h : dès 2 ans

o 13h – 14h : + de 4 ans

o SUR INSCRIPTION – places limitées.
Réservation : llacroix@mairie-morez.fr.
Dans la limite des places disponibles.

PARTEZ A L'AVENTURE

Munissez-vous de votre carnet à l'Espace Lamartine et partez explorer Morez en famille.

Vous pouvez également suivre l'aventure avec l'application Jur'aventures.

Télécharger l'application

6

Android



iOS



À chaque étape, une petite mission vous attend : jouer, observer, chercher, questionner...

5 étapes – 5 indices à retrouver
Un trésor au bout du chemin !

Une fois votre mission accomplie, rendez-vous à l'Office de tourisme pour récupérer votre surprise !



Spectacle ARCHIBALD Tout va bien s'passer

Après une journée de découvertes, de rencontres et d'activités en famille, retrouvons-nous pour un dernier temps fort avec un spectacle musical proposé par Un Brin de Sens.

- o Tout public à partir de 8 ans
- o Durée : 1h20
- o Espace Lamartine
- o Entrée gratuite

7



Merci à nos partenaires

CAF du Jura
UDAF
Cœur du Jura – Marc BUFFARD
L'ES SENS de Vie – Christelle KOENIG
CPTS du Haut-Jura (communauté professionnelle territoriale en santé du Haut-Jura)
Association Supermamans
Musicien sensoriel – Nicolas BOULET
Sophrologue – Adeline FIXOT
Info jeunes Morez
Diététicienne – Lucie COLIN
Maison des adolescents – Dole
Pluradys
France Services Arcade Morez
Pôle Ressource handicap 39
Musicothérapeute – Ingrid BUATOIS
Protection maternelle infantile Morez (PMI)
ABRAPA (association d'aide et de service à la personne)
CAMSP (centre d'action médico-sociale précoce)
Communication alternative et améliorée (CAA) – Carole SAUTOU
Alter le droit d'être soi-même (Educatrice libérale) – Séverine NOUYRIGAT
Office de tourisme Morez
Association lait tendre
Association corps accord – Hendrina BRANCHARD
Association la Rêv'othèque (cabane itinérante)
Oppelia Passerelle 39
Caravanne Sensorielle (ARA 39)

Restauration :
Association des parents d'élèves du Centre
Foodtruck Galette comtoise
Foodtruck Master Crêpe

Ensemble, faisons évoluer la parentalité
jura.fr/mois-parentalité

